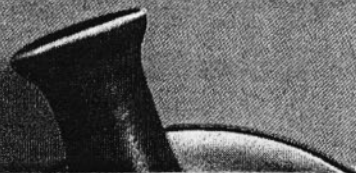


LA PRESSE

www.cyberpresse.ca/arts MONTRÉAL SAMEDI 5 JUILLET 2008



ACTUEL GOURMAND
BARBECUES DE L'HEXAGONE PAGE 6



Duchesses et rillettes

MARIE-CLAUDE LORTIE
SUR LE POUCE

Il y a à la boulangerie Owl's Bread, à Magog, des sandwiches meringués appelés duchesses, faits de deux biscuits croustillants de type dacquoise et d'une ganache au chocolat noir.

Lorsque je passe dans cette petite ville des Cantons-de-l'Est, j'y arrête

juste pour pouvoir goûter à ces exquis bouchées à la fois légères et profondément fondantes et savoureuses. Et j'en profite pour attraper d'excellents croissants, de la mousse de foie de volailles, des rillettes, de la baguette, du fromage...

Les puristes qui aiment que leur pain ait une croûte croustillante et que leurs terrines goûtent le vrai canard connaissent cette adresse, qui est la deuxième du couple pro-

priétaire, Agnès Castilloux et Denis Mareuge. La première fois que je lui ai parlé, je ne savais pas que le Denis en question était savoyard et je lui ai demandé, du ton assuré de la fille qui connaît son affaire, s'il avait du vacherin pour la fondue...

Je n'ai pas eu droit à une réponse, j'ai eu droit à une leçon sur la fondue et sur le fait qu'il n'y avait pas que le vacherin dans la vie, mais aussi le comté

et l'emmental et le beaufort...

C'est lui, cette fois-là, qui m'a appris qu'il fallait couper le pain en dés et le laisser à l'air sur le comptoir, pour que le pain durcisse un peu. Ça se trempe mieux.

La première adresse du couple, l'autre Owl's Bread, est à Mansonville, à côté du mont Owl's Head, d'où le nom. Ils y vendent là aussi depuis maintenant près d'une quinzaine d'années des croissants impeccables et du pain fait à la main.

Aujourd'hui, le Owl's Bread de Magog, démarré il y a trois ans, est une des valeurs sûres de la ville. On y va le midi ou le soir pendant l'été afin de manger pour une

dizaine à une quinzaine de c
lars, un sandwich au saucisson
à la poitrine de canard fumé, u
salade de gésiers avec un gaspac
andalou... On peut notammen
luncher au comptoir, façon bis
ou, quand il fait beau, sur une t
rasse qui surplombe la rivière.

Et pour terminer le repas, il
les duchesses, évidemment, m
aussi des glaces maison, des pât
series. Des choses classiques, bi
faites, qui se démarquent.

OWL'S BREAD

428, rue Principale Ouest
Magog
819-847-1987